



Naar het theater met je kind...

Het theater, dat is een heerlijke plek voor een uitje. Niet alleen voor uitjes met volwassenen - ook voor kinderen is er heel veel te beleven in de Nederlandse theaters. De theaterprogramma's staan bôl van de leuke kindervoorstellingen. Sommige kleine theaters beperken dat tot een paar voorstellingen per jaar, bij enkele grote theaters zijn het er wel tientallen. Keuze genoeg om met jouw kind(eren) naar het theater te gaan!

Is het leuk, naar het theater met je kind?

Alleen.. is het ook leuk, een theatervoorstelling met je kind? Ja! Zeker als je ze van jongs af aan meeneemt naar het theater is het absoluut genieten om met de kids naar een voorstelling te gaan.

Voordelig naar het theater

Als de prijs je dwars zit, let dan zeker op speciale evenementen in de theaters. Er worden

allerlei kindertheaterfestivals georganiseerd - daar kun je voor een heel klein prijsje naar een leuke jeugdvoorstelling. Ook rondom de Kinderboekenweek zijn veel theaters actief met een mooie dag met voordelige voorstellingen. En vergeet het Nationaal Theaterweekend niet!

Theaterbezoek goed voor de ontwikkeling van kinderen

Theater draagt bij aan de ontwikkeling van een kind. Vaak gebeurt dat op een speelse manier en kinderen leren zo ook hun eigen creativiteit te ontwikkelen en te prikkelen. Het maakt niet uit of het gaat om het toneelstuk op school, waar

Fantasie, interactie en zelfvertrouwen

De voorstellingen spelen in op de fantasie van je kind en zijn voor jongere kinderen vaak ook interactief. Er worden vragen aan de kinderen gesteld, die ze luidkeels van antwoord voorzien. Of ze zingen vol vuur mee met liedjes die ze kennen. Dat is super voor het zelfvertrouwen van je kind en heerlijk voor jou om van te genieten.

Leerzaam voor je kind. Bovendien zijn kindervoorstellingen niet alleen leuk,

ze zijn eigenlijk altijd ook leerzaam. De jongste kinderen leren bijvoorbeeld over kleuren en tellen, maar ook sociale aspecten komen vaak aan bod in het theater. En voor oudere kinderen kan het soms gaan over best zware onderwerpen.

Heel veel plezier met je kind in het theater!

je kind in mee speelt of om een theatervoorstelling waar je naar toe gaat. Kinderen komen in aanraking met allerlei verhalen, personen en stemmen. Dat het live op het podium gebeurt, is toch echt een andere ervaring dan een film op een bioscoopscherm.



Kies een voorstelling die past bij de leeftijd van je kind

De makers van voorstellingen weten heel goed wat werkt bij welke leeftijd. Het is verstandig om je ook aan die leeftijdsindicatie te houden bij het plannen van een theaterbezoek.

Is een voorstelling voor kinderen vanaf 4 jaar, dan is het niet aan te raden om daar jouw 2-jarige ook mee naartoe te nemen. Dikke kans dat die er niets van begrijpt en de beleving voor de rest van het gezin verstoort. Slimmer is om dan voor de jongste oppas te regelen. Zo geldt het voor alle leeftijdsgrenzen.

Een ouder kind meenemen naar een voorstelling met een lagere leeftijdsindicatie kan dan weer wel heel goed werken. Neem jouw 7-jarige mee naar een 4+ show en de kans is groot dat die daar heel blij van wordt. Het beseft dat je 'groot' bent is tenslotte ook heel lekker voor een kind!



Weet waar de voorstelling over gaat

Het is handig om kinderen enigszins voor te bereiden op wat ze kunnen verwachten in het theater. Zeker als ze het nog niet gewend zijn is enige voorbereiding wel aan te raden. Dat gaat dan over het theaterbezoek op zich, maar ook over de voorstelling.

Natuurlijk hoef je niet het hele verhaal uit de doeken te doen - dat kan vaak ook niet. Toch is het wel fijn als ze een beetje weten wat ze te wachten staat, ook om teleurstellingen te voorkomen. Daarbij kan het ook gaan om de manier waarop de voorstelling is ingestoken.

Snep dat het spannend is voor je kind

Misschien ben je zelf volledig gewend aan theaterbezoek en is het voor jou niets bijzonders. Voor je kind is het dat wel, óók als het niet de eerste keer is. De grote zaal, de vele mensen en kinderen, het grote gordijn, de luxe stoelen... het kan allemaal heel veel indruk maken.

Je moet altijd een kaartje voor je kind kopen. Maar wil jouw kind toch liever bij jou op schoot zitten? Gewoon doen, zou ik zeggen. Als ze zich dan prettiger voelen zullen ze ook meer genieten van de voorstelling. En net zo makkelijk verschuiven ze vanzelf naar hun eigen stoel...

Pak een stoelverhoger!

Die eigen stoel, daarin zakt een kind vaak veel te diep weg. Niet voor niets hebben theaters - net als bioscopen - een berg stoelverhogers



bij de ingang van de zaal staan. Maak daar gebruik van! Ook als je denkt dat je kind de hele voorstelling op jouw schoot zal hangen.

Laat je kind zichzelf zijn

Kindervoorstellingen - zeker die voor jonge kinderen - zijn vaak gemaakt om reactie uit te lokken. Houd ze daarom niet tegen als ze iets willen roepen of zingen. Dat laat alleen maar zien dat ze heerlijk betrokken zijn bij wat de acteurs op het podium doen. Vaak mogen de kids ook na afloop even op het podium komen, of in de foyer kennismaken met de acteurs of poppen.

Neem iets te spelen mee voor als het niet boeit

Je hoopt natuurlijk dat jouw kind tijdens de voorstelling van begin tot eind volledig geboeid zit te kijken. Maar ja, dat weet je niet van tevoren. Houd er gewoon rekening mee dat de spanningsboog maar kort is en jouw kind misschien toch niet zo mee kan (of wil) in het verhaal. Zorg dat je iets te spelen bij je hebt, iets dat géén geluid maakt, zodat jullie de rest van het publiek niet storen en jij niet geïrriteerd hoeft te raken.

Kies een slimme zitplaats

Denk je dat jouw kind misschien onrustig wordt tijdens de voorstelling? Kijk dan of je zitplaatsen aan de zijkant kunt krijgen, dicht bij de deur. Dan kun je als dat nodig is eventjes de zaal verlaten om later weer terug te keren. Ook handig voor een toiletbezoek - al spreekt het eigenlijk voor zich dat je vlak voor de voorstelling even naar de WC gaat.